

## Уважаемые учащиеся и родители!

Педагог-психолог гимназии №32 оказывают услуги психолого-педагогической, методической и консультативной помощи и в дистанционной форме.

Если у вас есть вопросы, вы можете связаться с психологом по телефону приемной гимназии, электронной почте или в социальных сетях:

- ✓ Педагог-психолог Барышева Марина Юрьевна – [marina.bar@list.ru](mailto:marina.bar@list.ru), социальная сеть «ВКонтакте» – <https://vk.com/id3099893>
- ✓ Приемная гимназии №32 - 8(8555) 39-66-45
- ✓ Часы работы: понедельник – пятница с 9.00 до 17.00, обед с 12.00 до 12.30  
суббота – с 8.00 до 14.00

Консультирование родителей – вторник, среда с 14.00 до 16.30  
суббота с 10.00 до 14.00

Также Вы можете обратиться на Единый Общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей – **8 800 2000 122** и телефон доверия в г. Нижнекамск 8(8555)366-555

Подробная информация на сайте: [telefon-doveria.ru](http://telefon-doveria.ru)

- ✓ Телефон доверия для детей и подростков: 8(843)571-35-71
- ✓ Горячая линия психологической помощи подросткам, столкнувшимся с травлей: 8 (800) 500-44-14
- ✓ Экстренная психологическая помощь ОЭПП КЦСО «Доверие»: (843)277-00-00. Круглосуточно
- ✓ МЧС: 112 (при прямой угрозе жизни)
- ✓ Полиция: 102

Помощь оказывается бесплатно и анонимно

Центр психолого-педагогической помощи детям и молодёжи «Эйдос»  
г. Нижнекамск, Тукая 32-1  
8 (8555)42-69-23, 8 (8555)42-48-40

Центр диагностики и консультирования  
г. Нижнекамск, Шинников 25а  
8 (8555) 42-00-49